

NutraStart®

BEBIDA PARA REEMPLAZO DE COMIDAS

Complemento nutritivo y delicioso para controlar el peso

¡Una bebida cremosa, suave y de rico sabor para su salud! Para el desayuno, el almuerzo o la cena, NutraStart es una excepcional bebida de reemplazo de comidas, diseñada para el estilo ajetreado que puede influir significativamente para lograr un peso saludable y sentirse bien. NutraStart brinda hasta el 50 por ciento de la ingesta diaria recomendada de muchas vitaminas y minerales, y también incluye Transfer Factor E-XF, un ingrediente de la Fórmula avanzada de 4Life Transfer Factor®. Junto con saludables proteínas de soja, NutraStart ofrece una comida con bajo porcentaje de calorías y gran cantidad de nutrientes.* Disponible con sabor a chocolate o vainilla totalmente natural, NutraStart se puede mezclar con leche o agua. Hasta puede agregarle frutas o su producto 4Life® favorito para preparar una comida rápida o un refrigerio nutritivo. ¡Es bajo en grasas y no contiene aspartame ni esencias artificiales, lo que lo convierte en una excelente opción para gozar de una buena salud y una buena silueta!

Características clave

- Excelente aliado para evitar estancamientos en la dieta:** Un cambio de rutina puede ser el paso para salir de un período de estancamiento en la dieta. Regular la ingesta diaria de calorías en un 30-50 por ciento cada día por medio durante un período de estancamiento puede ayudar a estimular el metabolismo y superar este difícil obstáculo. La bebida NutraStart de reemplazo de comidas de 4Life puede ayudarle - simplemente utilice NutraStart para reemplazar una o dos comidas cada día por medio para regular las calorías con eficacia y lograr el éxito.
 - Factores de transferencia:** Los factores de transferencia, que brindan un respaldo superior a cualquier vitamina, mineral o hierba conocida actualmente, educan a las células ingenuas del sistema inmunitario sobre un peligro posible o real en el organismo y les brindan un plan de acción. Asimismo, los factores de transferencia ofrecen un respaldo único al sistema inmunitario según las necesidades de su organismo. La combinación E-XF patentada de 4Life crea un complemento único y altamente efectivo que brinda respaldo excepcional para el sistema inmunitario. Desarrollada exclusivamente por 4Life utilizando tecnología patentada y con patentes en tramitación, la combinación E-XF recurre al conocimiento de dos fuentes para proporcionar un efecto combinado mejorado de factores de transferencia de calostro bovino y yemas de huevo.
- Se ha demostrado que el sistema inmunitario es un factor clave para lograr y mantener niveles de peso saludables. Si su sistema inmunitario está debilitado, es posible que presente problemas de peso. ¡Nunca antes ha sido tan importante para un régimen de control de peso incluir respaldo para el sistema inmunitario!*
- Vitaminas y minerales esenciales:** Cualquier programa de control de peso puede brindar mejores resultados con mayor eficacia cuando el cuerpo se encuentra en buen estado a nivel nutrición. NutraStart contiene hasta el 50 por ciento de muchas de las vitaminas y minerales recomendados diariamente para ayudarle a obtener la nutrición que necesita cada día.
 - Proteína de soja:** La proteína es uno de los principales nutrientes que participan en el desarrollo de músculos y el respaldo de tejidos del organismo. La proteína puede servir también como una importante fuente de energía para las necesidades diarias o para mejorar el rendimiento durante entrenamientos. Los beneficios de salud de la soja en nuestra alimentación están bien documentados. La soja, rica en fitoestrógenos, ayuda a mantener el delicado equilibrio que el organismo necesita para el bienestar general y el control del peso.

¿Sabía usted que...?

Los productos con proteínas de soja pueden colaborar significativamente en el control del peso, principalmente a través de proteínas esenciales de alta calidad en una forma concentrada para comidas especialmente diseñadas, con bajo porcentaje de calorías y alta densidad de nutrientes.

La soja ofrece un perfil "completo" de proteínas. Los porotos de soja contienen todos los aminoácidos esenciales para la nutrición humana, que deben obtenerse a través de la alimentación ya que el cuerpo humano no puede sintetizarlos.

Los científicos acuerdan que los alimentos con alto contenido de proteínas de soja pueden tener un valor importante en la salud del corazón, un dato respaldado por docenas de estudios clínicos controlados. Una revisión de un año de los estudios humanos disponibles en 1999 logró que la FDA permitiera incluir un aviso de salud en las etiquetas de los alimentos donde se establece que una dieta diaria con 25 gramos de proteínas de soja y bajo contenido de grasas saturadas y colesterol puede reducir el riesgo de enfermedad cardíaca.

Características técnicas

- Contiene 18 vitaminas y minerales y Transfer Factor E-XF, para la salud general y un respaldo inmunitario superior.
- No contiene esencias artificiales ni aspartame.
- Contiene cinco gramos de fibra alimenticia, cuyo papel en el control del colesterol en sangre ha sido comprobado.
- NutraStart contiene sólo tres gramos de grasa y 200 calorías, lo que lo convierte en una opción inteligente para la salud en general y el peso ideal.

v1.092805 © 2005 4Life Research, LC. Todos los derechos reservados.
*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos.
Este producto no tiene por objeto diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedades.
Para uso en los Estados Unidos



INDICACIONES: Coloque dos (2) cucharadas de NutraStart Chocolate o Vainilla en un vaso con 7 oz. de leche o agua. Revuelva o agite bien hasta lograr un batido suave, luego sirva. Utilice la coctelera de 4Life (no incluida) para mezclar con rapidez y facilidad.

Porción: Dos (2) cucharadas

Porciones por envase: 14

Datos sobre el complemento VAINILLA

Cantidad por porción en 7 oz. de agua	%VD
Calorías	200 **
Calorías de grasa	24 **
Total de grasa	3 g 4% †
Grasas saturadas	1 g 5% †
Colesterol	15 mg 5%
Total de carbohidratos	28 g 9% †
Fibra alimenticia	5 g 20% †
Azúcares	14 g **
Proteína	15 g 30%
Vitamina A (como palmitato)	2,500 IU 50%
Vitamina C (como ácido ascórbico)	144 mg 240%
Vitamina D (como colecalciferol)	200 IU 50%
Vitamina E (como acetato de d-alfa tocoferol)	15 IU 50%
Tiamina (como mononitrato de tiamina)	800 mcg 50%
Riboflavina	900 mcg 50%
Niacina (como niacinamida)	10 mg 50%
Vitamina B6 (como hidrocloreuro de piridoxina)	1 mg 50%
Folato (como ácido fólico)	200 mcg 50%
Vitamina B12 (como cianocobalamina)	3 mcg 50%
Biotina	150 mcg 50%
Ácido pantoténico (como pantotenato d-calcio)	5 mg 50%
Calcio (de proteína de suero)	74 mg 7%
Hierro (de quelato aminoácido de hierro y proteína de soja aislada)	3 mg 16%
Yodo (de yoduro de potasio)	75 mg 50%
Cinc (como aminoácido quelato de cinc)	3 mg 20%
Cobre (de quelato aminoácido de cobre, proteína de soja aislada)	1 mg 50%
Sodio (de cloruro de sodio)	165 mg 7%
Transfer Factor E-XF	100 mg **

†El porcentaje de valor diario se basa en una dieta de 2,000 calorías.

**Valor diario (VD) no establecido

Otros ingredientes: fructosa cristalina, proteína de soja aislada, maltodextrina, concentrado de proteínas de suero, fibra de soja, fibra de maltodextrina, aceite de girasol, sólidos de jarabe de maíz, esencias naturales, goma de celulosa, caseinato de sodio, mono y diglicéridos, fosfato dipotásico, fosfato dicalcico.

CHOCOLATE

Cantidad por porción en 7 oz. de agua	%VD
Calorías	200 **
Calorías de grasa	26 **
Total de grasa	3 g 4% †
Grasas saturadas	1 g 5% †
Colesterol	15 mg 5%
Total de carbohidratos	29 g 10% †
Fibra alimenticia	5 g 20% †
Azúcares	21 g **
Proteína	15 g 30%
Vitamina A (como palmitato)	2,500 IU 50%
Vitamina C (como ácido ascórbico)	144 mg 240%
Vitamina D (como colecalciferol)	200 IU 50%
Vitamina E (como acetato de d-alfa tocoferol)	15 IU 50%
Tiamina (como mononitrato de tiamina)	800 mcg 50%
Riboflavina	900 mcg 50%
Niacina (como niacinamida)	10 mg 50%
Vitamina B6 (como hidrocloreuro de piridoxina)	1 mg 50%
Folato (como ácido fólico)	200 mcg 50%
Vitamina B12 (como cianocobalamina)	3 mcg 50%
Biotina	150 mcg 50%
Ácido pantoténico (como pantotenato d-calcio)	5 mg 50%
Calcio (de proteína de suero)	75 mg 8%
Hierro (de quelato aminoácido de hierro y proteína de soja aislada)	3 mg 16%
Yodo (de yoduro de potasio)	75 mg 50%
Cinc (de aminoácido quelato de cinc)	3 mg 20%
Cobre (de quelato aminoácido de cobre, proteína de soja aislada)	1 mg 50%
Sodio (de cloruro de sodio)	290 mg 12%
Transfer Factor E-XF	100 mg **

†El porcentaje de valor diario se basa en una dieta de 2,000 calorías.

**Valor diario (VD) no establecido

Otros ingredientes: fructosa cristalina, proteína de soja aislada, maltodextrina, concentrado de proteínas de suero, fibra de soja, fibra de maltodextrina, aceite de girasol, sólidos de jarabe de maíz, esencias naturales, goma de celulosa, caseinato de sodio, mono y diglicéridos, fosfato dipotásico, fosfato dicalcico.